

TUINA

Profilo della Disciplina

Il Tuina è una Disciplina estremo orientale la cui struttura portante è l'Energetica Tradizionale e Classica Cinese: ha, infatti, alla base le leggi e le modalità interpretative olistiche dell'individuo che caratterizzano la visione daoista.

Tale Disciplina, che comprende anche tecniche complementari (moxa, guasha, coppettazione, martelletto, tecnica auricolare, stimolazione dei punti con semini, sferette, magneti ecc.) mira ad armonizzare e incrementare la funzionalità dei macrosistemi organici di regolazione e rigenerazione riconosciuti dalla tradizione cinese. La sua azione è volta ad eliminare blocchi e ristagni e a promuovere la vitalità, attraverso tecniche manuali e di stimolazione superficiale del corpo, anche avvalendosi di olii essenziali e strumenti specifici tradizionali e moderni, ad esclusione degli aghi che sono di pertinenza dell'agopuntura.

Nel Tuina sono importanti:

- a) La condizione generale ("energetica") dell'operatore/trice che, per questo, deve dedicarsi a tecniche di mantenimento del proprio equilibrio vitale;
- b) L'atteggiamento mentale, la postura e la respirazione dell'operatore/trice nel corso del trattamento;
- c) Il rilassamento del cliente durante la seduta, che dipende in buona parte dalla capacità dell'operatore/trice di ispirare fiducia e di mettere la persona a proprio agio.

Le tecniche Qigong sono ritenute fondamentali nella formazione dell'operatore/trice per quanto richiamato dai punti a) e b), mentre per quanto concerne il punto c) importante è la padronanza e l'utilizzo di tecniche di comunicazione empatica.

Profilo dell'Operatore

L'Operatore professionale di Tuina, tecnica manuale non invasiva di origine estremo-orientale appartenente alla tradizione Cinese opera allo scopo di preservare lo stato di benessere della persona e di attivare la capacità di riequilibrio delle funzioni vitali attraverso tecniche di pressione e metodi-stimolazioni di zone, punti specifici e canali energetici effettuate normalmente con le mani e le dita, ma anche con gomiti, avambracci, ginocchia e piedi, modulate in modo ritmico o mantenute costanti a seconda della singola persona trattata, della sua condizione energetica, o del momento in cui viene effettuato il trattamento, nonché stiramenti e manovre di mobilizzazione attiva e passiva .

L'operatore inoltre insegna tecniche di auto-trattamento ed esercizi efficaci per il riequilibrio energetico, e informa circa i corretti stili di vita secondo i principi della tradizione cinese.

Offerta Formativa

Per quanto riguarda la formazione professionale dell'Operatore di Tuina, con un iter formativo di minimo 650 ore di cui il 20-50% riservato a pratica e stages, questa dovrà prevedere l'acquisizione di competenze specifiche e trasversali.

PIANO FORMATIVO DELLA DISCIPLINA

1) Area culturale	Monte ore minimo	90
2) Area personale	Monte ore minimo	50
3) Area normativa	Monte ore minimo	10
4) Area relazionale	Monte ore minimo	30

5) Area tecnica	Monte ore minimo	120
		<hr/>
	Monte ore frontali* totale (di 60 minuti) minimo strutturato in modo vincolante	300
	Monte ore discrezionali	50
		<hr/>
	Per un totale ore frontali	350
6) Tirocinio/Pratica/Stage		250
7) Tesine – valutazioni – altro		50
Monte ore totale omnicomprensivo		650
Di cui massimo il 20% di formazione a distanza, con esclusione dell'Area Tecnica		

**N.B. ore frontali sono le ore svolte con la conduzione diretta e/o comunque la supervisione diretta all'attività da parte del docente.*