

TRAINING DEL BENESSERE/BIO-NATUROPATIA

Profilo dell'Operatore

Il Trainer del Benessere / Bio-Naturopata è un professionista che utilizza metodiche e tecniche naturali che inducono a stimolare la vitalità e le risorse positive della persona e che hanno come filosofia di base la visione olistica dell'uomo.

L'operato del Trainer del Benessere / Bio-Naturopata si esplica con consulenza e motivazione a un modo di vivere sano, cultura dell'alimentazione, tecniche di rilassamento, di respirazione, manuali, riflessologiche, bioenergetiche.

Piano di offerta formativa

Possono accedere al corso per Trainer del Benessere / Bio-Naturopata le persone maggiorenni che abbiano assolto l'obbligo scolastico, previo colloquio attitudinale.

Il Piano Formativo permette di inserire l'allievo nel più ampio contesto delle DBN.

PIANO FORMATIVO DELLA DISCIPLINA

1) Area culturale	Monte ore minimo	120
2) Area personale	Monte ore minimo	40
3) Area normativa	Monte ore minimo	10
4) Area relazionale	Monte ore minimo	40
5) Area tecnica	Monte ore minimo	120

Monte ore frontali* totale (di 60 minuti) minimo strutturato in modo vincolante		330
	Monte ore discrezionali	50

	Per un totale ore frontali	380
6) Tirocinio/Pratica/Stage		150
7) Tesine – valutazioni – altro		70
Monte ore totale omnicomprensivo		600
Di cui massimo il 20% di formazione a distanza, ad esclusione dell'area tecnica.		

**N.B. ore frontali sono le ore svolte con la conduzione diretta e/o comunque la supervisione diretta all'attività da parte del docente.*