

SHIATSU

Descrizione della Disciplina:

Profilo dell'Operatore

L'Operatore professionale dello shiatsu, tecnica manuale non invasiva di origine estremorientale, con diversi stili e metodiche operative, opera con la finalità di conseguire la piena espressione della Vitalità della Persona, attivandone la capacità di riequilibrio energetico.

Tali pratiche, che non hanno il carattere di prestazione sanitaria né estetica, né sportiva, tendono a stimolare le risorse vitali della Persona attraverso tecniche di pressione perpendicolare su zone e/o punti e/o meridiani e/o percorsi energetici, effettuati normalmente con le mani e i pollici, ma anche con i gomiti, o altre parti del Corpo, modulate in modo ritmico o mantenute costanti, secondo gli Stili e i modelli culturali di riferimento.

Offerta Formativa

La formazione professionale dell'Operatore shiatsu dovrà prevedere l'acquisizione di competenze specifiche e trasversali, che lo rendano in grado di svolgere un'attività professionale sia autonoma sia come collaborazione in strutture operative del settore.

Il monte ore (minimo) previsto è di 500 ore frontali (di 60 minuti)

PIANO FORMATIVO DELLA DISCIPLINA

1) Area culturale	Monte ore minimo	100
2) Area personale	Monte ore minimo	60
3) Area normativa	Monte ore minimo	10
4) Area relazionale	Monte ore minimo	30
5) Area tecnico – pratica	Monte ore minimo	200

Monte ore frontali* totale (di 60 minuti) minimo strutturato in modo vincolante		400
	Monte ore discrezionali	100

	Per un totale ore frontali	500

Di cui massimo il 20% in formazione a distanza, ad esclusione dell'area tecnica.

**N.B. ore frontali sono le ore svolte con la conduzione diretta e/o comunque la supervisione diretta all'attività da parte del docente.*