

RIFLESSOLOGIA

Profilo dell'Operatore

L'operatore professionale DBN riflessologo stimola la vitalità della persona attraverso la digitopressione dei punti riflessi del corpo. In particolare utilizza una tecnica che trova applicazione ottimale sui piedi e sulle mani, ma può essere applicata anche su testa, viso e orecchie, dove hanno sede punti di corrispondenza con tutte le altre parti del corpo.

La tecnica prevede la stimolazione dei punti attraverso leggere pressioni e movimenti articolari effettuati dall'operatore con le mani e con le dita, soprattutto dei pollici, con una specifica tecnica pressoria ritmica.

Offerta Formativa

Per quanto riguarda la formazione professionale dell'operatore DBN Riflessologo, questa dovrà prevedere l'acquisizione di competenze specifiche e trasversali con un monte ore pari a 500 comprensive di stages.

PIANO FORMATIVO DELLA DISCIPLINA

1) Area culturale	Monte ore minimo	40
2) Area personale	Monte ore minimo	30
3) Area normativa	Monte ore minimo	10
4) Area relazionale	Monte ore minimo	30
5) Area tecnica	Monte ore minimo	140
Monte ore frontali* totale (di 60 minuti) minimo strutturato in modo vincolante		250
Monte ore discrezionali		60
Per un totale ore frontali		310
6) Tirocinio/stage		140
7) Tesine – valutazioni – altro		50
Monte ore totale omnicomprensivo		500

Di cui massimo il 20% di formazione a distanza, con esclusione dell'Area Tecnica.

**N.B. ore frontali sono le ore svolte con la conduzione diretta e/o comunque la supervisione diretta all'attività da parte del docente.*