

METODO ORTHO-BIONOMY

Profilo dell'Operatore

Per Ortho-Bionomy si intende l'applicazione rispettosa e sensibile delle leggi naturali che regolano il buon funzionamento del corpo. L'Operatore professionale di Ortho-Bionomy, metodo manuale non invasivo, si avvale di esercizi riguardanti la libera esplorazione ed espressione del movimento che agiscono stimolando i naturali riflessi auto-correttivi corporei.

Le tecniche utilizzate: pratiche di ascolto energetico, posizioni antalgiche, respirazione.

L'utente sperimenta questi principi sui diversi piani: esistenziali, fisico, energetico, mentale e aurico, al fine di un recupero e mantenimento di uno stato di benessere ed equilibrio generale. Il Metodo Ortho-Bionomy ipotizza la presenza di un corpo aurico in grado di interagire con il piano fisico. Il dialogo tra i vari aspetti della corporeità è alla base della pratica.

L'operatore inoltre insegna esercizi per il mantenimento sia dei cambiamenti avvenuti durante le sedute e per il miglioramento della flessibilità strutturale.

Offerta Formativa

La formazione professionale dell'Operatore di Ortho-Bionomy è costituita da un iter formativo di minimo 450 ore comprensivo di pratica e stage, ripassi e trattamenti certificati suddiviso nell'arco di 3 anni.

PIANO DELL'OFFERTA FORMATIVA

1) Area culturale	Monte ore minimo	30
2) Area personale	Monte ore minimo	30
3) Area normativa	Monte ore minimo	10
4) Area relazionale	Monte ore minimo	50
5) Area tecnica	Monte ore minimo	130
Monte ore frontali* totale (di 60 minuti) minimo strutturato in modo vincolante		250
Monte ore discrezionali		50
Per un totale ore frontali		300
6) Tirocinio/Pratica /Stage		80
7) Tesine – valutazioni – altro		70
Monte ore totale omnicomprensivo		450

Di cui massimo il 20% in formazione a distanza con esclusione dell'Area Tecnica.

**N.B. ore frontali sono le ore svolte con la conduzione diretta e/o comunque la supervisione diretta all'attività da parte del docente.*