

KINESIOLOGIA

PROFILO DELLA DISCIPLINA

Il nome Kinesiologia deriva dal greco e significa kinesis = movimento più logos = scienza; da qui il significato di "studio del movimento". Si tratta di una disciplina che consente, mediante "semplici" test muscolari, di ottenere informazioni sullo stato di equilibrio dell'individuo a livello fisico/strutturale, mentale/emotivo e biochimico/nutrizionale. Il Professionista, esercitando manualmente una specifica pressione sugli arti del cliente valuta la prontezza e la qualità di risposta dei muscoli rispetto agli stimoli esercitati.

La risposta dei muscoli varia quando il corpo non è ben organizzato per affrontare in maniera adeguata i vari tipi di stress a cui viene sottoposto il sistema corpo/mente.

In definitiva la Kinesiologia Specializzata è una Disciplina Bio Naturale che considera la persona nella sua globalità. Essa consente di rendere consapevole la persona di cosa è meglio per sé, per la sua energia e vitalità, in modo da poter esprimere pienamente le proprie risorse e potenzialità tese al raggiungimento/mantenimento del proprio stato di benessere ottimale.

Il benessere ottimale è l'espressione dell'equilibrio di tutti gli aspetti sopra menzionati poiché la persona non è strutturata a compartimenti stagni e qualunque evento ne destabilizzi anche solo uno, ad esempio l'aspetto fisico/strutturale, creerà disarmonia anche a tutti gli altri livelli: mentale, emotivo, biochimico, nutrizionale, energetico, sistemi di credenza, stile di vita, etc.

La Kinesiologia Specializzata nasce negli Stati Uniti D'America, in California, all'inizio degli anni '70 ad opera di John F. Thie che riprese e sviluppò alcuni studi svolti dal Dott. George Goodheart sull'uso e l'applicazione del test muscolare come strumento di analisi energetica. Il Dott. Goodheart studiò la relazione esistente tra i muscoli e i sistemi energetici della medicina tradizionale cinese (i meridiani). Si accorse che usando i test muscolari sviluppati da H. O. Kendall e F. P. Kendall poteva valutare, attraverso i muscoli, l'energia propria di organi, visceri e singoli meridiani ad essi strettamente correlati.

Le sue ricerche lo portarono così a determinare quali erano i "pulsanti" che permettevano di riportare in equilibrio tali sistemi energetici e organici.

PROFILO DELL'OPERATORE KINESIOLOGICO

L'Operatore Kinesiologico dello Sviluppo Personale opera per il mantenimento e il miglioramento del benessere utilizzando come strumento principale il test muscolare kinesiologico praticato su muscoli di tutto il corpo secondo i parametri definiti nei testi base della Kinesiologia:

David Walther, Kinesiologia Applicata vol. 1 - SYNOPSIS, Castello editore

John Thie - Matthew Thie, Touch For Health - Manuale completo di Kinesiologia, Red edizioni.

L'Operatore Kinesiologico dello Sviluppo Personale opera per il mantenimento e il miglioramento del benessere focalizzandosi sul sostenere l'individuo a raggiungere specifici traguardi di vita quotidiana e riconoscere, utilizzare e sviluppare al meglio il proprio potenziale.

STRUMENTI DELL'OPERATORE KINESIOLOGICO:

Le tecniche utilizzate maggiormente caratterizzanti la disciplina sono: esercizi energetici; tecniche per il miglioramento dell'apprendimento; sfioramenti; stimolazioni o tocchi di punti riflessi; respirazione; visualizzazione; affermazioni e comunicazione; tecniche di alleviamento dello stress emozionale; tecniche manuali; informazioni sul corretto stile di vita e alimentare anche attraverso l'uso di integratori alimentari e prodotti naturali che si applicano utilizzando il modello educativo e sono coadiuvate dalla verifica e dall'applicazione del test muscolare kinesiologico.

Nella categoria b), come definito nel piano dell'offerta formativa, è previsto anche lo studio di anatomia, fisiologia e tecniche di comunicazione.

PIANO DELL'OFFERTA FORMATIVA:

Titolo di studio richiesto:

Per l'Operatore Kinesiologico dello Sviluppo Personale, diploma di scuola media

Per il Consulente Kinesiologico dello Sviluppo Personale, diploma di scuola media

Per il Consulente Kinesiologico dello Sviluppo Personale con formazione a programma misto, diploma di scuola media superiore.

La formazione professionale dell'Operatore Kinesiologico è suddivisa in due livelli di cui il secondo è suddiviso in due categorie:

Il primo livello include la formazione di Operatore Kinesiologico dello Sviluppo Personale ed è riservata all'apprendimento di uno specifico metodo nell'ambito della Kinesiologia la cui peculiarità è confermata da studi e ricerche che ne confermano l'unicità.

Il secondo livello include la formazione per le seguenti categorie:

- a) Consulente Kinesiologico dello Sviluppo Personale, riservata all'apprendimento di uno specifico metodo nell'ambito della Kinesiologia la cui peculiarità è confermata da studi e ricerche che ne confermano l'unicità.
- b) Consulente Kinesiologico dello Sviluppo Personale, con formazione a programma misto che prevede l'apprendimento aspecifico di uno e/o più metodi nell'ambito della Kinesiologia e di materie complementari come definite nell'area culturale.

Il completamento del **1° livello** permette di ottenere l'attestato di Operatore Kinesiologico dello Sviluppo Personale con un programma di studio almeno biennale costituito da un minimo di 925 ore complessive di cui 306 ore frontali (ore svolte in classe di 60' ciascuna).

Il completamento del 2° livello permette di ottenere i seguenti attestati:

Categoria a)

attestato di Consulente Kinesiologico dello Sviluppo Personale con un programma di studio almeno di un ulteriore anno costituito da un minimo di 950 ore complessive di cui 298 ore frontali (ore svolte in classe di 60' ciascuna) per un totale di 1875 ore complessive di cui 604 ore frontali.

Categoria b)

attestato di Consulente Kinesiologico dello Sviluppo Personale con formazione a programma misto con un programma di studio di almeno tre anni costituito da un minimo di 1925 ore complessive di cui 653 ore frontali (ore svolte in classe di 60' ciascuna).

La formazione professionale prevede le seguenti aree formative:

- AREA TECNICA - Padronanza delle tecniche kinesiologiche - requisiti minimi: test muscolare kinesiologico e modalità fondamentali di lavoro, apprendimento e relativa coordinazione motoria, apparati strutturali e postura, consapevolezza nutrizionale, valutazione e riequilibrio energetico dei riflessi organici, ambiente e stress temporali, modalità energetiche, gestione dello stress emotivo, acquisizione di tecniche manuali.
- AREA CULTURALE - Conoscenza generale dei metodi che hanno contribuito allo sviluppo della Kinesiologia, utilizzabili nell'esplicazione etica della Kinesiologia agli utenti e al pubblico. Conoscenza di Anatomia, Fisiologia, Nutrizione, apparati organici, ambiente e genetica e tecniche di comunicazione per la categoria b).
- AREA PERSONALE - Conoscenza e capacità di gestione del proprio equilibrio psicofisico.
- AREA RELAZIONALE - Conoscenza di fondamentali tecniche di comunicazione e delle modalità di relazione da attuare con le diverse tipologie di clienti.

PIANO FORMATIVO DELLA DISCIPLINA PER IL PRIMO LIVELLO

1) Area culturale	Monte ore minimo	16
2) Area personale	Monte ore minimo	32
3) Area normativa	Monte ore minimo	08
4) Area relazionale	Monte ore minimo	24
5) Area tecnica	Monte ore minimo	176
6) Altre aree	Monte ore minimo	000
Monte ore frontali* totale (di 60 minuti) minimo strutturato in modo vincolante		256
Monte ore discrezionali		000
Per un totale ore frontali		256
7) Tirocinio/stage		50
Monte ore totale omnicomprensivo		306
8) Altre aree (Studio e pratica a distanza verificati tramite elaborati + tesi)		619
Monte ore totale omnicomprensivo		925
Di cui massimo il 20% di formazione a distanza, ad esclusione dell'area tecnica.		

**N.B. ore frontali sono le ore svolte con la conduzione diretta e/o comunque la supervisione diretta all'attività del docente.*